

# たかす新聞



### ★2018年6月3日短水路大会(さいたま会場)★

アテナアクアメイツ。朝7時頃現地到着。はじめからテント狙いで、良い場所を確保。セントラルの顔見知りが出場していた。200クロールのたろうくんは何らかの作戦ミスで沈みました。ひろしは今回翌週のマラソンのため出場せず。

■結果 せきね 50m 平 31"43 100m 平 1'13"50

ささ 25m 背 14"17 50m 平 35"70

たろう 200m クロ 2'12"14(29.98, 33.88, 35.09, 33.19)

### ★2018年6月17日練馬区民大会★

那須さんが頭に大怪我をして不在。朝7時過ぎに会場入り話し合いによる場所取り。ひろしは可もなく不可もなくという成績、にっとくんは久々のクロールに出場。数年で3秒は落ちてしまった。パタフライは、ラスト10mで10秒かかるというおしいレースでした。

■結果 せきね 50m クロ 25"73 50m ハタ 28"01

にっと 50m クロ 34"85 50m ハタ 39"60

ひろし 50m クロ 38"84 50m 平 56"28

ささ 50m 背 29"48

### ★2018年7月29日都民大会・都下大会★

せきね、ささは都民大会、ひろしは都下大会に出場。せきねは都下大会にエントリーしていたにもかかわらず都民大会に行き、出場枠を無駄にしてしまい武蔵野市の人に迷惑をかけた。申し訳ない。

■結果 せきね 100m クロ 57"07(27"12[予選 57"59(27"47)])

ささ 50m 背 30"46[予選 30"50,決勝 30"70]

ひろし 50m クロ 39"41

### ★大会の予定★

日程	試合	出場
8月26日	朝霞市民大会 朝霞2中	せきね、ささ、ひろし、戸嶋
9月1日	おんじゅく	ささ、せきね、ひろし、やまむ
9月2日	10円大会	せきね、ひろし、やまむ、はまじ、おの、すずき、みずの
10月	埼玉県マスターズ	

## 金森君

1

エアグルーヴという馬が死んだ。20歳という高齢で最後の仔を産み、それが原因の内出血で死んでしまった。金森君はバイトで知り合ったひとつ下の男。何故かすごく気が合い、「よく飲みに行ったり、遊びに行ったりしていた。僕は金森君を略して、「モリくん」と呼んでいた。モリくんは競馬好きで中でもエアグルーヴが好きだった。理由はあった気がするが忘れた。大きなレースがあるときはよく二人で府中競馬場に行った。天皇賞秋というレースがあり、モリくんはエアグルーヴの単勝を5万円買った。今思えば、当時の金銭価値は今の5倍くらいな気がするのだ、今でいうと25万円位を一点買ったのだ。ありえない。しかし、エアグルーヴは見事、歴戦の強敵を負かし、勝利。

モリくんは約25万を獲得した。今のお金でいうと100万円以上だ。小躍りして喜ぶモリくんと、数千円負けて不機嫌な僕。僕は悔しき半分で、「今日はおごってね」と言った。モリくんは快諾した。

その日は白木屋で死ぬほど食って、飲んだ。途中でモリくんが酔いつぶれたので、人生初のボトルキープまでしてやった。支払いは全部モリくん持ちだ。しかし、白木屋では二人で1万数千円。大したダメージをモリくんに与えることはできなかった。続いて酔いつぶれたモリくんをカラオケに運び、一人で朝方まで歌った。1時間に一回かかってくる延長の電話にすべて「延長で」と答えた。モリくんは寝ていた。明け方になってモリくんが起き、4時間くらい一人で歌っていた僕に「ずるい」と言い。シャブナのメルティラブを5連続くらいで歌った。徹夜の影響もあって、僕は爆笑しながらそれを聞いていた。カラオケ代は2人で1万だった。今よりカラオケはだいぶ高かったのだ。それももちろんモリくん持ちだ。まあ、それでも大富豪になったモリくんには屁でもないと思われ、しばらくはモリくんの優雅な生活が続くと思われた。しかし、このエアグルーヴマネーが思わぬ事件を引き起こし、1週間後にはモリくんは大貧民になっていた。果たしてモリくんには何が起こったのか。

2

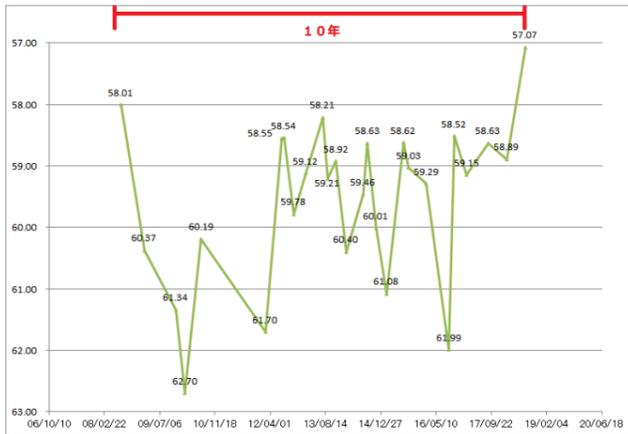
エアグルーヴマネーを得る、数か月前から、金森家(父、母、本人)では、空巣騒動が起きていた。母が引き出しに入れていた5万のうち2万がなくなる。父が机の引き出しに入れていたはずの数万がなくなる。はじめは気のせいだと思っていたが、あまりにお金がかからなくなる現象が多発したため、金森家は警察に通報した。警察は取り調べをしたが、それほどやる気を見せず、犯人はわからなかった。信じたくはなかったが、容疑者は一人いた。モリくんの幼馴染であり、大親友のA君だ。A君は金森家にとって家族同然の付き合いで、一人っ子だったモリ君にとっては同じ年だが兄弟のように深い付き合いだった。A君は幼少のころから、隠してあるカギを使い金森家に勝手に出入りして、金森家が留守でも、家に入ってゲームをやったり、冷蔵庫のジュースを飲んだりしていた。別にそれは悪いことではなく、金森家全員が公認で行っており、そこにだれかが帰ってきて、「来てんだ、いらっしやい」くらいの感じだった。家族全員は「まさかA君が。。。」と思ったが、誰も信じたくは無かった。意を決したモリくんはエアグルーヴマネーを得た数日後、金を得た話をし、一緒に飯を食いに行った後、部屋でゲームをした。その時、モリくんはA君に見えるように机の引き出しに金をしまった。数日後、学校から帰ると、引き出しのお金は無かった。モリ君は次にA君に会ったとき、金を盗んだことを問詰めた。A君はシラを切ったが、モリくんは何らかの仕掛けをしていたらしく、証拠を突きつけられたA君は観念し、盗んだことを認めた。その前の空巣の件も聞いたが、「これはそうだが、それは違う」とシラを切った。ここでモリ君の怒りと悲しみが爆発。号泣しながら、「これ以上がっかりさせないでくれ、まず謝ってくれ」とA君に懇願した。さすがのA君も謝った。しかし、最後まで空巣騒動の件は認めなかった。エアグルーヴマネーは数日間のうちにかなり他愛もないことに使われており(ギャンブルだったかゲームだったか風俗だったか忘れた)、すぐには帰ってこなかった。なかなかお金が帰ってこないで、A君に返済を迫ると、「働いて返したいが、就職できないのでまだ返せない」と言い、また数か月後には「田舎の方で住み込みの仕事が見つかったので行ってこい」と言ったり、消息を絶ててしまった。いつまでたっても帰ってこないで、A君の家にいき、親に聞

くと、田舎に行って住み込みで働くなんて言うのは大ウソでモリ君から隠れて生活しているだけだった。あきれ果てたモリ君は厳しく追跡するのをあきらめた。おそらく友情は戻ることはないだろう。自分もそのころからこの話の続きを聞かなくなった。聞くのも忍びないほど傷ついていたからだ。その後、1年くらいの間にモリ君は持ち前のいい加減さでバイトをクビになり、理系なのに学校に行かないので留年し、学校をやめた。頭は良かったのでコンピューター言語を勉強して就職し、ネットで知り合った女の子と結婚した。人生ゲームのルーレットを3連続くらいで回し続けるような展開だった。お互い就職してからは全く連絡を取らなくなり、15年くらいたった。数年前、ふとモリ君を思いだし、ネットで検索していると、まさかの発見。ある運送会社の社長のインタビューで社長から「わが社の配送システムはすべてシステム課の金森に任せています」と書いてあり、金森君の写真が掲載されていた。金森君は基本的には変わってなかったが、何故か丸坊主だった。エアグルーヴが死んで、モリ君も絶対、天皇賞で大金を獲得したことを思い出したはずだ。自分と一緒にやったことも。この先、運命とか縁とかがあれば、どこかで会うことになるだろう。会わなくても2年後、エアグルーヴが命を懸けて産んだ仔が走るとき、またお互いを思い出さるう。

(中村)

### ★昔の練習★

ようやく10年前のタイムを抜いた。下グラフ参照。10年前はどんな練習をしていたのでしょうか。



### 2006年11月5日練習

せきね	50クロール	28.4	100クロール	1.7.0
おすけ	50クロール	29.2	100クロール	1.5.0
つよし	50クロール	28.8		
たすろ	50クロール	29.0		
たろう	50クロール	26.8		
やまむ	50クロール	34.7		

この頃はダッシュでも1分7しか出なかったみたい。たろうくんはこの時からほぼMAX状態。

### 2008年2月2日和光

ヤマムセキネ

50×11本ダッシュ

3~4分サー

29.1 28.3

29.9 28.9

31.3 31.4

33.1 32.6

34.7 32.1

35.1 33.4

35.4 35.1

30.3 29.2

32.0 30.7

33.1 31.9

33.7 31.8



この頃はヤマムと頻りに練習していたとき。和光のプールか、桜区に行っていました。ダッシュをやった毎吐きそうになっていました。

屋外プールに行ったときは、100×16本前後のディセンディング。だいたい3000mくらい泳いでいた。

2008年04月16日 50 1本 26.8

2008年04月21日 50 1本 26.6

2008年05月09日 50 1本 26.5

2008年05月16日 100 59.3

2008年06月04日 キック 37秒

2008年07月14日 沼影

長水路 400 5分16秒

遊泳の後にダッシュを1本。今と変わらないくらいのタイム。違うのがキックのスピード。今より速かった。長水で400を高校の時みたいに泳げた。

### ★今後の課題★

今回もわずか15mで水中ドルフィンの前に

1.5m(0.7秒)の遅れ

をとった。水中でぐんぐん進む様子。それを見た観客の驚きの声。

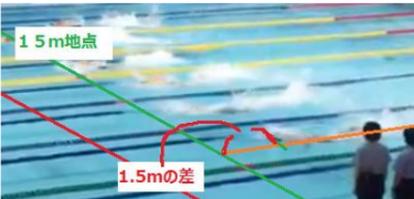
野球で言えば、大谷

165km/sが出たときのざわめきに近いものがある。こんな魅力的でずるい技、身につけない手はない。

★レースの準備と反省★

以下に、今回の作戦と反省を載せました。今回の大きなミスは、ターン

です。ターンの意識はまったく無かった。



事前	内容
風邪をひかない	木曜日に熱が出たので、すぐに内科にかかってすぐ治まった。
ケガをしない	でたー。突然、背中中の肺のあたりがいままでにない痛み。明日悪化していたら終わりだ。
春までの泳ぎを固める	姿勢重視。まだ、良い右腕の感覚は完全ではないが、練習中のタイムは悪くないからもうこれでヨシしよう。
筋トレをしない	腹筋やれば、腰を痛めて再起不能になる。ハードにキントレやれば筋肉痛が残って失敗する。今からはやらない。
そば作戦	そばを大量に食べると、翌日大量ウンチとなり、軽量化。
クレアチン	意味あるんだかわからないが、毎日5gぐらいずつ。
蒙古	辰巳はセブンイレブンが無いから電車に乗る前に買うしかないな。別にかびかびでも良い

レース作戦	内容
前半は2.7秒	後半追い上げは不可能。後半はほぼ30.0はかかるから、27.0-30.0で57.0の計算
ドルフィン2回	2回であがってくるように角度つける。角度つけないとドルフィン5回くらい打つことになる。早く上がらないと遅れをとる。
後半は腹意識	ターン後は、無意識になり、フラットが緩んで失速している可能性。
海水パンツは黒jke	新しいjkeで失敗して予選落ちしたら悔いが残る。

アップでやる事	内容
背面ドルフィン	足と腹は温めておかないと
痛くして治るまで	一旦腕は疲れさせる。そうすると痛くなるので、その痛みが消えるまでアップ。
ゆる泳ぎ32秒	熱海の時に発見した、逃さず水をカク感覚を思い出しておく。

予選反省	内容
飛び込み後にうねっての失速している	尻出し。NG。力入れると、体全体で動いてしまい相当の失速。。足だけチョンチョンで浮いてくる意識で
左手の泡掴みを確認しながら泳いでいた。	前見すぎでいた。泡のことはいい。無視して前は向かない。
100風の泳ぎ	27.0目標なのに、抜いてピッチ落とした泳ぎではダメ。50と同じ腕の振りで力だけ抜く。
8位。次は何秒でもいい	NEW jaked

試合後反省	改善
水中	水中キックで差がつく以上に差がついているような。ドルフィン特訓と同時に、けのびの練習は距離ではなく、スピードを重視する。なにか姿勢がおかしいのではないかな?
ターン	大きなミス。素早いターンを意識するのを忘れていた。足がついてから結構構っている。0.2秒丸々ロスしていた。レース作戦漏れ。
呼吸	意識していなかったけど、前を向いて呼吸していなかった。これは成功。

## 麺屋東京かとむら 川越店



油そばの店が川越にオープンしました。本川越近くの丸百百貨店の前です。おすすめは「極み」の中盛(1050円)。ちょっと今から行ってきます。